



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
4 февраля 2026 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер, 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,39	7,23	28,54	205,20	0,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			423	9,48	14,08	58,35	398,47	0,46
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,78	1,65	4,56	36,15	2,14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры цыплетта потрош. 1 категории, соль йодированная)	180	3,52	2,27	11,45	80,46	2,77
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплетта потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт)	130	11,41	10,17	11,15	182,24	5,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ¹ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			600	19,02	14,53	56,10	431,79	10,46
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер, 2.5% жирности)	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Ужин								
2008	230	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ (рыба минтай неразделанный, молоко пастер, 2.5% жирности, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	70	10,71	6,52	2,10	110,38	0,80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер, 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	150	2,99	5,04	19,90	137,10	9,63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер, 2.5% жирности, вода питьевая)	200	4,06	3,37	11,77		
Итого			460	20,81	15,18	53,84		

Документ создан в электронной форме. № 21 от 05.02.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 1 из 3. Страница создана: 05.02.2026 11:22





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
4 февраля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	130	4,70	5,37	20,79	150,07	0,84
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			350	7,02	9,69	41,69	281,74	0,84
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Итого			90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,51	1,44	3,05	27,10	1,42
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная)	150	2,99	1,73	9,85	67,15	2,44
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт)	90	7,93	7,01	8,11	127,62	4,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутривентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			500	14,08	10,53	45,71	334,41	7,90
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Ужин								
2008	230	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ (рыба минтай неразделанный, молоко пастер. 2.5% жирности, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	50	7,66	4,67	1,50	78,85	0,57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	110	2,19	3,71	14,60	100,84	7,07
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, сахар)	200	4,85	4,04	13,06		
Итого			390	16,99	12,61	44,21		

мент создан в электронной форме. № 21 от 05.02.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.

ица 2 из 3. Страница создана: 05.02.2026 11:22

ЭЛЕКТРОННЫЙ
ТАТАРСТАН

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 05.02.2026 - 11:22	-